CPE
Les Petits
Semeurs

Menu automne/hiver

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation am	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Diner	Pâté mexicain au bœuf Purée de légumes	Couscous repas au pois chiches et légumes	Fusilli en fête au poulet Concombres et tomates	Carré grec aux œufs Légumes mélangés	Chaudrée de poisson Petit pain de blé Rondelles de courgettes
Dessert	Yogourt nature aux fruits frais Lait	Compote de fruits frais Lait	Salade de fruits frais Lait	Pouding au tofu Lait	Smoothie aux fruits Lait
Collation pm	Galette à l'avoine et raisins secs	Fruit et fromage	Pain au raisin Tartinade de fromage à la crème	Muffin à la citrouille épicée	Cretons de volaille Craquelins multigrains

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation am	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Diner	Vol-au-vent au thon Betteraves en dés	Pâté chinois à la dinde Carottes	Gratin de pâtes végétarien Salade césar	Poisson blanc sauce asiatique Couscous Haricots verts	Potage Parmentier chou-fleur et cheddar Craquelins multigrains
Dessert	Salade de fruits frais Lait	Pouding à la vanille Lait	Yogourt minigo Lait	Compote de fruits frais Lait	Crème rosée aux petits fruits Lait
Collation pm	Gâteau aux bananes glaçage au fromage à la crème	Céréales et lait	Brownies au tofu	Muffin aux courgettes et pommes	Biscuits aux pois chiches et brisures de chocolat

CPE
Les Petits
Semeurs

Menu automne/hiver

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation am	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Diner	Macaroni au fromage Légumes verts	Boulettes de bœuf aux pêches Orge perlé Petits pois	CHOIX	Croquettes de thon Frites de patates douces Chou-fleur	Potage aux légumes et lentilles Petit pain naan
Dessert	Compote de fruits frais Lait	Yogourt à boire Lait	DU	Pouding de soya Lait	Yogourt nature aux fruits frais Lait
Collation pm	Crudités et trempette	Pain ménage au blé Tartinade de soya	CHEF	Barre tendre maison	Galette à la mélasse

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation am	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Diner	Riz aux saucisses de poulet et légumes Concombres	Spaghetti ratatouille végétarien Brocoli gratiné	Pain de viande au poulet et tofu Sauce tomate Purée de légumes	Tarte au poisson gratinée Sauce maison Légumes mélangés	Potage aux légumes Pain au fromage
Dessert	Crème vanillée aux bleuets Lait	Salade de fruits frais Lait	Compote de fruits frais Lait	Yogourt nature aux fruits frais Lait	Pouding au tapioca Lait
Collation pm	Pain aux fraises et rhubarbe	Céréales et lait	Yogourt à boire Biscuits secs	Houmous au chocolat Fruits frais	Biscuit aux carottes